

# Bulletin de la Dialyse à Domicile

## Un témoignage concernant la dialyse à domicile à Tougué(Guinée) à l'aide de la machine portable d'hémodialyse NxStage®

(A testimony about home dialysis in Tougué (Guinea) using the NxStage® portable haemodialysis system)

Alhassane Diallo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ingénieur Télécoms à Rennes  
Hémodialysé de nuit à Montgermont

Note : ce texte est disponible en Français à la même adresse url : <https://doi.org/10.25796/bdd.v5i2.66703>

### Résumé

Plusieurs témoignages sont déjà parus dans le Bulletin de la Dialyse à Domicile ou le site du Registre de Dialyse péritonéale de Langue Française pour évoquer des expériences patients remarquables par leur autonomisation au domicile (1), ou bien par la réalisation de défis sportifs et humains comme celui de Fabrice HURÉ (2) ou de Jean Louis CLEMENDOT (3). Le témoignage que nous rapportons est le récit de voyage de Mr Alhassane DIALLO, patient dialysé qui a voulu rejoindre sa famille en Guinée à grande distance de toute structure de dialyse, un voyage que la dialyse à domicile a permis mais non sans épreuves. Nous espérons que cette expérience puisse venir en aide à d'autres patients ayant un projet de voyage en autonomie. La réussite de ce projet a tenu à la détermination sans faille de Mr DIALLO mais aussi à une organisation collective qui a sollicité les services administratifs, logistiques et pharmacie de la fondation AUB Santé et la coopération étroite entre les équipes médicales française et guinéenne. Cette expérience nous montre combien les limitations de déplacement sont importantes dans l'expérience des patients dialysés singulièrement dans celle des patients expatriés. Par ailleurs, elle rappelle les inégalités importantes d'accès aux soins dans le monde puisque la Guinée ne dispose que d'un seul centre de dialyse à Conakry.

Dr Eric LARUELLE Néphrologue. Fondation AUB Santé\*

\*L'AUB Santé est un établissement de santé intervenant dans les domaines de la prévention et du traitement de la maladie rénale chronique. Elle est devenue une fondation d'utilité publique en 2017.

**Mots clés :** hémodialyse, voyage, Guinée, expatrié, dialyse à domicile, NxStage, hémodialyse portable.

### Summary

Several testimonials have already appeared in the Bulletin de la Dialyse à Domicile or the website of the French-language Peritoneal Dialysis Registry detailing patient experiences remarkable for their empowerment at home (1), or for the achievement of sports and human challenges such as that of Fabrice HURE (2) or Jean Louis CLEMENDOT (3). The testimony we report is the travel story of Mr Alhassane DIALLO, a dialysis patient who wanted to join his family in Guinea at a great distance from any dialysis clinic, a journey that home dialysis allowed, but not without hardships. We hope that this experience can help other patients with independent travel plans. The success of this project was due to the unwavering determination of Mr DIALLO but also to a collective organization that requested the administrative, logistical and pharmacy services of the AUB Santé Foundation and close cooperation between the French and Guinean medical teams. This experience shows us how important travel limitations are in the experience of dialysis patients, and particularly in that of expatriate patients. In addition, it highlights the significant inequalities in access to care in the world: Guinea has only one dialysis centre, in Conakry.

Eric LARUELLE, MD, Nephrologist, AUB Santé Foundation\*

\*AUB Santé is a health care institution involved in the prevention and treatment of chronic kidney disease. It became a public benefit foundation in 2017.

**Key words:** hemodialysis, travel, expatriate, home-dialysis, NxStage, portable haemodialysis system,

**How to cite :** Diallo A. A testimony about home dialysis in Tougué (Guinea) using the NxStage® portable haemodialysis system. Bull Dial Domic [Internet]. 2022;5(2):111-122. DOI: <https://doi.org/10.25796/bdd.v5i2.66703>

## INTRODUCTION

J'ai 33 ans, je suis de nationalité guinéenne et je suis dialysé depuis le 19 décembre 2011 soit plus de 10 ans de dialyse. Je suis marié sans enfant.

Mon témoignage est le récit d'un voyage auprès de ma famille dans ma ville de naissance à Tougué qui est située en Guinée à 500 km de la capitale Conakry. Ce voyage n'aurait pas été possible si je n'avais pas pu réaliser mes dialyses en autonomie sur la machine

### Historique de ma maladie

J'ai commencé la dialyse le 19 décembre 2011 en Malaisie où j'avais obtenu une bourse pour faire mon Master. Mon insuffisance rénale a été diagnostiquée à un stade très avancé. J'ai débuté d'emblée mes séances de dialyse et en même temps, j'ai poursuivi mes études de Master en Télécommunication. Après l'obtention de mon diplôme, il m'était impossible de retourner en Guinée au regard de ma situation de santé. J'ai cherché une admission en Master afin d'intégrer rapidement le monde professionnel en tant qu'ingénieur télécom. J'ai obtenu une admission dans une grande université en France et un visa d'études pour mon séjour.

Arrivé à Rennes en septembre 2015, l'AUB Santé m'a proposé de faire la dialyse de nuit. J'avoue que cela était très appréciable car j'avais toutes mes journées qui étaient libres.

Il y a eu un grand changement suite au passage de la dialyse de jour (4 heures) à la dialyse longue nocturne (8 heures). Même si je ressens toujours une certaine fatigue après la dialyse de nuit, elle est nettement moindre que celle que je ressentais après une dialyse de jour. J'avais des douleurs au niveau de mes deux pieds qui ont complètement disparues avec la dialyse de nuit. Au fil du temps, j'ai aussi arrêté mon traitement contre l'hypertension. Ce qui est tout à fait positif. Le seul point négatif que j'ai constaté sur la dialyse de nuit est qu'il m'a fallu prendre un supplément en phosphore car j'ai été en carence de phosphore juste 3 mois après avoir débuté la dialyse de nuit. Mais ceci reste tolérable au regard des bénéfices de la dialyse de nuit (possibilité de travailler de jour, moins de médicaments, pas de douleurs dans les pieds, ...). A Rennes, j'avais été inscrit sur la liste de greffe mais en contre-indication temporaire (CIT) car j'avais une anomalie osseuse sur la hanche gauche et aussi le virus de l'Hépatite B.

Après avoir résolu ces deux problèmes, ma CIT a été levée en décembre 2019 et j'ai reçu une greffe le 4 janvier 2020 mais malheureusement la greffe n'a pas réussi à cause d'une thrombose de la veine du greffon. Le greffon avait été retiré en moins de 24 heures. Un grand espoir perdu car j'ai développé plein d'anticorps anti-HLA trois mois après la greffe. A ce jour, ces anticorps ne disparaissent pas et aucune solution ne m'est pour l'instant proposée.

Du fait de cet échec de greffe et des conditions du système de santé de la Guinée, il me paraissait impossible de revoir ma famille et mes proches car ma ville de naissance (Tougué) est située à 500 Km de la capitale Conakry où se trouve le seul centre de dialyse en Guinée et le trajet est long et difficile.

En février 2021, j'ai eu la tristesse de perdre mon cher papa à Tougué. Du fait de ce décès, j'ai pris la décision de retourner auprès de ma famille en mai 2021.

### **Décision d'aller à Tougué**

La fondation de dialyse à domicile AUB Santé a proposé de me former sur l'utilisation de la machine Nxstage®. La formation était principalement axée sur les points suivants :

- Savoir monter correctement la machine et gérer les alarmes en toute autonomie
- Maîtriser l'auto-ponction avec l'hygiène requise

La difficulté principale était de disposer en Guinée des poches de 5 litres de dialysat utilisées avec la machine à raison de 40 litres par séance de dialyse. Durant ma formation, l'AUB Santé et moi-même avons continué à chercher un moyen de livrer ces poches en Guinée. La pharmacie de l'AUB Santé m'a indiqué qu'il était important de respecter l'hygiène et les « normes de maintien de température » pour les poches lors du transport maritime et en Guinée. La température requise est entre 15 et 30 degrés : En Guinée, il était prévu de stocker les poches dans les conditions de température satisfaisantes dans une pharmacie avant mon départ pour Tougué. Pendant le trajet Conakry-Tougué, il était possible d'assurer le transport dans les meilleures conditions avec une voiture climatisée. Une fois à Tougué, les poches seraient stockées au centre de santé climatisé. Il restait à faire parvenir les poches.

J'ai contacté un ami au Sénégal qui a visité toutes les grandes pharmacies mais il n'a pas trouvé. J'ai envisagé de les faire voyager par la voie maritime. J'ai posé la question sur un groupe @WhatsApp entre amis guinéens pour demander s'ils connaissaient une personne qui organise le transport de matériel en Guinée par bateau. J'ai rapidement obtenu une réponse et les coordonnées d'une personne qui s'en charge une fois par mois via le port de Havre. Je me suis aussi renseigné auprès du centre de dialyse de Conakry pour savoir comment était livré le matériel de dialyse. Le centre de dialyse m'a mis en relation avec la directrice de la société SOGUIMAP (Madame RACH). Cette personne très bienveillante m'a proposé de faire transporter les poches gratuitement. Entre-temps la pharmacie de l'AUB Santé avait aussi eu le contact de la transitaire de cette société qui est basée à Rouen. Bref, nous avons pu acheminer deux palettes de dialysat : une par le bateau du Havre et l'autre via Madame RACH. L'AUB a décidé cela pour des raisons de sécurité. Les poches sont arrivées en même temps en Guinée.

### **Achat du billet de la machine Nx Stage**

Cette étape a été un peu laborieuse avec Air France car c'était la première fois qu'il y avait cette demande. J'ai d'abord contacté le service SAPHIR (Service d'Assistance aux Personnes Handicapées pour les Informations et les Réservations) d'Air France pour expliquer que je souhaitais voyager avec la machine de dialyse. On m'a dit qu'il y avait deux possibilités : soit de la transporter en soute soit d'acheter un billet en cabine pour la machine. Mais la première option n'était pas possible car les bagages en soute sont limités à 23 kg. J'ai donc pris l'option d'acheter le billet pour la machine.

### **Transport de la machine : Dimanche 28 mars 2021**

J'avais aussi sollicité auprès de SAPHIR une aide pour pousser la machine dans l'aéroport, mais le service m'a informé que je n'avais pas droit à une aide dans les aéroports pour pousser la machine ou pour l'embarquer dans l'avion car je ne suis pas sur un fauteuil roulant. Air France

n'a pas de service d'aide aux bagages. J'ai trouvé cela bizarre car je suis bien porteur d'une carte d'invalidité à 80% délivrée par la MDPH. Vu que la machine pèse 35 kg ce n'est pas simple de se balader avec elle dans l'aéroport pour le temps de la correspondance mais heureusement je m'en suis bien sorti.

Ainsi le jour du vol, j'ai pris la machine avec mes deux valises dont l'une contenait le petit matériel de la dialyse (aiguilles, set de pansement, boîte de pansements hémostatiques, flacon d'alcool, paire de gants, rouleau de gros scotch, seringues, masques, gel hydroalcoolique,... ) et le matériel qui accompagne le cycleur (réchauffeur, pied intégré). Le Dr Laruelle m'avait délivré deux attestations médicales (une pour la machine et la seconde pour le petit matériel) qui décrivent le matériel que je transporte.

A la descente de l'avion à Roissy, il fallait pousser la machine du hall F au hall E où on s'embarque pour la Guinée. Ce long trajet n'a pas été simple mais heureusement j'avais environ 2 heures d'escale. Arrivé à l'embarquement, j'ai montré la carte d'embarquement de la machine et je me suis embarqué après avoir répondu aux multiples questions du staff car ils n'étaient pas au courant de la machine. Comme il s'agissait d'un grand vol long-courrier, la machine ne pouvait pas être placée sur les sièges business. Du coup, ils ont placé la machine dans la petite cabine qui est juste à l'entrée de l'avion. Je suis donc finalement allé sur mes deux sièges car la machine n'a pas occupé son siège de Paris à Conakry, ni sur le trajet retour (Conakry à Paris).

### **Arrivée à Conakry**

Une fois à Conakry, après les formalités de police, j'ai appelé les gens qui transportent les bagages pour m'accompagner jusqu'à la sortie de l'aéroport où m'attendait mon frère. La douane nous a retardés malgré la présentation de l'attestation médicale.

### **Premier jour de dialyse : Lundi 29 Mars 2021**

Le lendemain de mon arrivée à Conakry, il fallait faire une première dialyse au centre de dialyse Gbessia de Conakry. Malheureusement, je n'ai pas pu faire la première dialyse comme prévu à cause d'une thrombose de la fistule. Quand je suis venu au centre de dialyse, je me suis piqué tout seul mais je ne voyais pas de sang dans l'aiguille. Le néphrologue Dr Cherif a aussi écouté la fistule mais elle était déjà bouchée. On a décidé de faire rapidement une échographie, et elle a montré une thrombose étendue le long de la fistule. Cela m'a paru assez surprenant car j'avais fait une angioplastie deux jours avant de prendre l'avion.

Suite à la découverte de cette thrombose, on m'a dit qu'il n'y a pas de solution sur place pour réaliser une angioplastie. La seule solution était de poser un cathéter pour dialyser ce que j'ai dû faire le lendemain.

### **Annnonce de la mauvaise nouvelle à ma maman qui m'attendait à Tougué**

J'ai eu du mal à annoncer la mauvaise nouvelle à ma maman et à ma femme. Elles ont pleuré tellement cela a été une surprise. Ma femme a pleuré car elle savait combien j'étais ému de ce séjour à Tougué. C'est d'ailleurs difficile de tout décrire. Quant à ma maman, elle a pleuré car pour elle, je ne pourrais plus me rendre à Tougué mais j'ai réussi à lui expliquer que je prévoyais de retourner en France, de résoudre le problème de la fistule et de repartir durant la cérémonie de

fin de veuvage. Cette période a été extrêmement difficile pour elle. Vu le manque d'infrastructure de transport en Guinée (vol ou train), elle ne pouvait pas non plus envisager de venir à Conakry aussi rapidement à cause de l'état de la route.

### **Retour en France**

Le jeudi 31 mars 2021 je suis venu à l'aéroport de Conakry pour rentrer en France. Arrivé à Rennes, je suis directement parti au centre hospitalier universitaire (CHU) pour être pris en charge. J'ai eu la chance d'être pris en charge rapidement et heureusement ma fistule avait pu être réparée.

### **Projet de retour en Guinée**

J'avais décidé de retourner en Guinée en juin 2021 afin d'assister à la cérémonie de fin de veuvage de ma maman à Tougué. Cependant, en accord avec le Dr LARUELLE, j'ai choisi d'attendre encore quelques mois pour m'assurer que ma fistule ne poserait pas de nouveau problème (les poches de dialysat transportées et stockées à Conakry expiraient le 15 mai 2022). J'avais conclu que vues les difficultés pour soulever la machine, je m'orienterai vers Air France cargo pour mon prochain voyage avec la ®NxStage. Je ne conseillerai pas à quelqu'un qui ne peut pas soulever facilement la machine de voyager seul avec elle en avion sauf si la personne obtient un accord d'accompagnement au préalable.

### **Décision de retourner en Guinée**

En novembre 2021, j'ai décidé de planifier un retour en Guinée bien que je n'ai pas d'explication réelle sur les causes de la thrombose de la fistule. L'hypothèse qui avait été émise par les médecins est que cela ait pu être lié à la pression en haute altitude dans le vol. En accord avec mon médecin, j'ai repris la dialyse via ® NxStage une fois par semaine jusqu'à début février 2022. Cela m'a permis d'avoir une plus grande autonomie car en temps normal je ne dialyse pas à domicile.

### **Achat du nouveau billet de la machine ®NxStage**

Après avoir contacté Air France cargo, ils m'ont fait comprendre qu'ils ne transportent pas de matériel pour les particuliers. Du coup, je me suis retourné vers Air France de nouveau afin d'avoir un billet supplémentaire destiné à la machine.

Cette fois ci, j'ai demandé au service SAPHIR l'achat du billet. Je n'ai donc pas eu de difficulté de ce côté car c'était la seconde fois. La seule contrainte que j'avais eu était que j'étais obligé de m'embarquer soit à Nantes (comme lors du premier voyage) soit à Paris car le vol qui quitte Rennes est un petit vol qui ne peut pas transporter la ®NxStage en cabine au vu de ses dimensions.

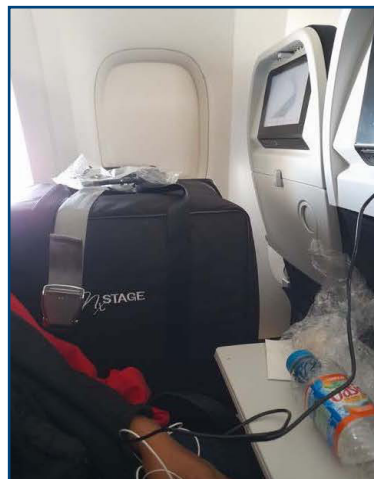
### **Transport de la machine : vendredi 4 février 2022**

Le jour du vol, je me suis rendu très tôt à Nantes en compagnie de ma femme qui voyageait avec moi cette fois ci. Nous avons eu des difficultés à faire passer la machine au scanner comme lors du 1er voyage malgré toutes mes explications. Le responsable de l'équipe m'a fait comprendre

qu'il ne pouvait pas laisser passer la machine car leur scanner ne détectait pas ce qui était à l'intérieur. Après plusieurs discussions, ils ont décidé d'envoyer la machine sur un autre poste où ils scannent les gros bagages et par où passe le corps diplomatique. Arrivés à cet endroit, ils font une technique de scan appelée TDM (technique de détection d'explosifs) afin d'être sûr de ce que contient la machine. Une fois cette opération effectuée, ils m'ont accompagné pour embarquer la machine. C'était très frustrant car j'avais tous les documents signés par le médecin de l'AUB Santé et c'était la deuxième fois que je passais par là avec cet appareil. Bref, je me suis dit que tout ceci est dû au fait qu'ils ne connaissent pas le milieu de la dialyse. Je conseille à tout patient qui souhaite voyager avec cette machine de se préparer rigoureusement et de bien savoir expliquer ce que fait la machine dans le but de minimiser le temps à perdre. Une fois dans l'avion, un de mes amis qui partait aussi à Conakry était à bord, il nous a aidé à déposer la machine sur son siège et nous l'avons attachée comme lors du premier vol.

### Déroulement du vol

Le vol de Paris à Conakry a une durée de 6 heures. Nous avons installé la NxStage sur son propre siège comme l'illustre cette image :



En ce qui concerne la fistule, au bout de 4 heures de vol, j'ai ressenti une petite douleur due à un gonflement au niveau des premiers centimètres comme le montre cette image :



Heureusement, qu'il y avait un très bon thrill et j'ai pu terminer le vol sans que la fistule ne se bouche. Du coup l'hypothèse qui avait été émise concernant la pression dans l'avion semblait bien confirmée.

### Arrivée à Conakry

Cette fois ci, la douane à l'aéroport de Conakry n'a rien demandé concernant la machine. Arrivé à la maison, j'ai appelé le néphrologue du centre de dialyse pour lui décrire l'état de ma fistule. Il m'a conseillé de prendre la coumadine et d'aller le voir le lendemain.

### Premier jour de dialyse : Samedi 5 février 2022

Très tôt le matin, je me suis rendu à la société SOGUIMAP qui avait stocké le matériel de dialyse pour récupérer ce qu'il me fallait pour la première séance.

Une fois au centre de dialyse, le néphrologue a vérifié la fistule et il a confirmé que je pouvais dialyser car il y avait le thrill. C'était donc une première bonne nouvelle. J'ai donc effectué le montage de la machine @NxStage sous l'observation de plusieurs personnes car c'était la première fois qu'on utilisait cette machine en Guinée. Parmi les personnes présentes, il y avait un néphrologue qui avait fait sa formation à Paris, et donc il était le seul à connaître la machine. Il m'a même demandé si je n'avais pas apporté la tablette pour rentrer les données de la séance de dialyse. Comme je pratique principalement la dialyse de nuit, je n'étais pas en possession d'une tablette. Après l'installation de la machine et la phase d'amorçage (23 minutes), j'ai effectué toutes les connexions nécessaires puis j'ai terminé par rentrer les données (poids à perdre, volume dialysat, etc). A chaque étape, il fallait expliquer au personnel qui était présent l'objectif de chaque manipulation. C'était comme si j'étais le formateur en quelque sorte. L'image ci-dessous montre la première séance :



*Première séance sous @Nx stage au centre de dialyse de Gbessia à Conakry*

Au total, j'ai effectué trois séances dans ce centre de dialyse avant de partir chez mes parents à Tougué.

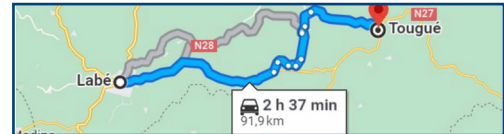
### Voyage à Tougué le jeudi 10 février 2022

Pour aller à Tougué, j'ai loué un 4X4 climatisé conduit par un chauffeur qui connaissait bien la route. Nous avons embarqué tout le matériel et nous avons attaché la machine sur un siège à

l'arrière car il y a plusieurs Kms sans bitume. Nous avons quitté Conakry le 10 février à 7h30 et nous sommes arrivés à Labé à 22 heures. On a donc passé la nuit à Labé. Je précise qu'on évitait de rouler très vite car j'avais trop peur d'endommager la machine à cause des secousses liées à la mauvaise route. La photo suivante illustre le trajet.



Le lendemain nous avons continué sur Tougué et nous avons fait un peu plus de 3 heures de route. Je précise que la route Labé-Tougué n'a jamais connu de bitume même pendant la colonisation française. Le trajet et la piste Labé-Tougué sont présentés ci-dessous :

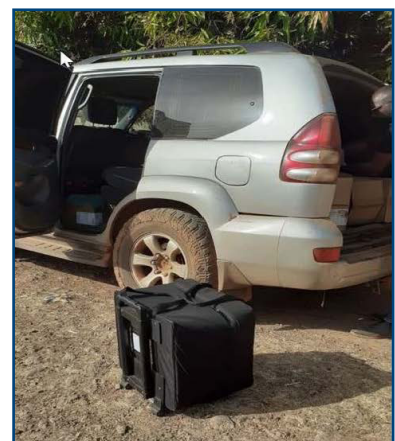


*Piste Labé –Tougué*

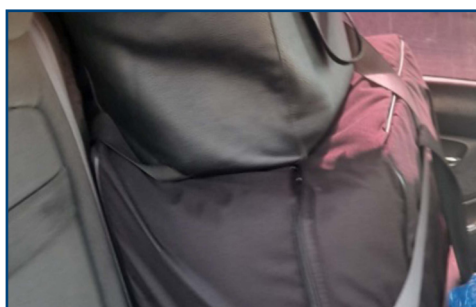
Ces photos montrent le matériel et la machine dans sa valise :



*Matériel de dialyse transporté à Tougué*



*Machine @Nx Stage transportée à Tougué dans sa valise*



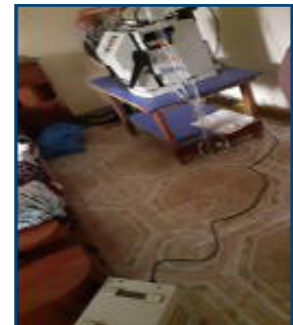
*@NxStage attachée avec ceinture dans la voiture*



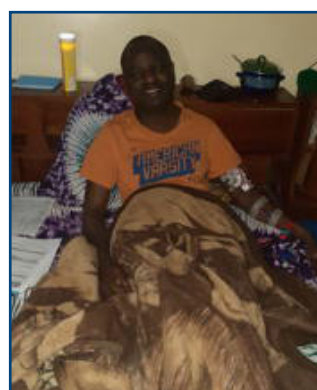
## Dialyse à Tougué

A Tougué nous nous sommes rendus au centre de santé où j'avais choisi de dialyser mais malheureusement le personnel m'a fait comprendre qu'il n'y avait qu'une seule salle et que cette salle était réservée à l'observation des patients. J'ai donc sollicité l'hôpital préfectoral de Tougué mais là aussi on m'a informé qu'ils recevaient des cas de Covid-19 et qu'ils ne souhaitaient pas que je sois exposé vu que je suis une personne à risque. Ces explications étaient tout à fait compréhensibles. J'ai donc discuté avec ma famille et nous avons décidé de faire les séances à domicile. Je précise ici que j'avais choisi d'aller dans une structure de santé pour ne pas trop m'exposer en famille et je craignais les commentaires négatifs des gens qui ne connaissent pas la dialyse.

La préfecture de Tougué est l'une des dernières préfectures de la Guinée en termes d'infrastructures. Il n'y pas d'électricité à Tougué et ma séance de dialyse était prévue à partir d'un groupe électrogène. J'avais ramené un stabilisateur pour pouvoir connaître la tension que reçoit la NxStage afin d'éviter de l'endommager. Le branchement électrique était comme suit : le groupe électrogène alimente le stabilisateur, et ce dernier alimente la Nx Stage comme le montrent ces photos :



*Première séance avec le groupe électrogène à Tougué*



*Fin de la séance*

### Fin de séance

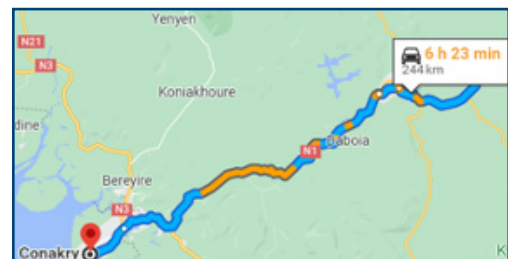
On constate qu'il fait obscur dans la pièce car il n'y a pas d'électricité. Je me suis servi de la torche allumée en plus de la lumière du téléphone. Cependant malgré ces conditions j'étais très content car j'avais pu accomplir mon objectif.

Après la réussite de cette première séance, j'étais complètement libéré dans ma tête car j'avais compris que je pourrais rester une semaine à Tougué.

Au total, j'ai effectué trois séances de dialyse à Tougué et j'avoue que j'ai pu rencontrer plusieurs proches qui me manquaient depuis plusieurs années. Le plus grand soulagement était aussi dû au fait que j'ai pu prier en place pour mon défunt papa. Ensuite, ma famille a compris ce qu'est la dialyse et ils ont démystifié cette maladie qui est inconnue du grand public.

### Retour à Conakry le jeudi 18 février 2022

Après avoir effectué trois séances à Tougué avec ce groupe électrogène, j'ai donc pris congé de mes proches pour retourner à Conakry. Le retour a duré également deux jours vu l'état de la route et de plus, j'avais d'autres personnes à rencontrer dans certaines villes comme à Labé. Nous avons passé la nuit à Mamou avant de continuer sur Conakry le vendredi 19 février comme l'illustre ce parcours :



### Dialyse chez mon frère à Conakry le samedi 20 février 2022

Arrivé à Conakry le vendredi soir, j'ai demandé à mon frère de pouvoir faire une séance chez lui à domicile au lieu de repartir pour le centre de dialyse qui est très loin de notre habitation. De plus, il y a de nombreux embouteillages à Conakry. Mon frère m'a même encouragé à faire cette séance chez lui car il avait compris que j'étais parfaitement autonome avec la machine. Le seul risque qu'on a pris est celui d'un défaut électrique car il y a régulièrement des délestages à Conakry. EDG (électricité de Guinée) n'est pas fiable pour une séance de 4 heures à domicile car la coupure d'électricité peut venir à tout moment. Heureusement que j'avais pu faire une séance complète sans délestage ce jour-là. La photo suivante montre la séance effectuée chez mon frère :



## Retour en France le lundi 21 Février 2022

A l'aéroport de Conakry, j'avais demandé une assistance pour qu'on m'aide à déposer la machine sur son siège. Heureusement, ils ont accepté et tout s'était bien passé à Conakry.

Comme à l'aller, j'étais inquiet pour le retour à cause de ma fistule. J'avais donc contacté le médecin d'Air France qui est à Conakry pour savoir s'il pouvait me donner des conseils à respecter afin de ne pas boucher la fistule lors du vol. Durant tout le vol, je surveillais le thrill de la fistule et arrivé à Paris j'ai constaté que la fistule fonctionnait bien même s'il y a eu tout de même un gonflement sur le bras où se trouve la fistule.

Le personnel du vol m'a descendu la machine et l'assistance a fonctionné cette fois-ci car l'assistant a accepté de mettre la machine sur un fauteuil roulant. Il m'a bien accompagné jusqu'à l'embarquement pour Nantes.

### CONCLUSION

Réussir à voyager avec la NxStage a été extrêmement libérateur pour moi. Cela m'a permis de retourner à Tougué pour rester une semaine avec mes proches et prier pour mon défunt papa. Ensuite, cela a été une occasion pour mes proches de découvrir et de démystifier la dialyse. Je suis complètement libéré dans ma tête et je suis très satisfait d'avoir fait l'auto dialyse dans ma ville natale. Désormais, je peux toujours recourir à ce genre de voyage si jamais je n'ai pas la chance d'être greffé.

### REMERCIEMENTS

Je remercie infiniment le Dr LARUELLE, mon infirmier formateur de dialyse Yann Gael SALAUN, Mr Philippe ROLLAND directeur de l'AUB Santé, Mr PICOT logisticien et Mme DOLLO pharmacienne de l'AUB Santé, les infirmières de nuit, ma femme, Mme RACH de SOGUIMAP, le Pr KABA, le Dr CHERIF et le personnel du centre de dialyse de Conakry et toute autre personne m'ayant soutenu et ayant contribué de près ou de loin à l'exécution de ce projet.

### CONFLIT D'INTERET

*L'auteur ne déclare au conflit d'intérêt autre que celui d'être dialysé sur machine NxStage®*

### BIBLIOGRAPHY

- 1/ Picault, Christelle. 2019. « Dialyse Longue Nocturne à Domicile à Bas débit De Dialysat. ». Bulletin De La Dialyse à Domicile 2 (1), 33-36. DOI : <https://doi.org/10.25796/bdd.v2i1.19143>
- 2/ Fabrice Huré. La montagne dans le sang. Un témoignage humain d'un patient dialysé de nuit pour les autres patients. Bulletin Dialyse Domicile N°1.Vol 2. Avril 2019 DOI : <https://doi.org/10.25796/bdd.v2i1.19153>
- 3/ Témoignages : la traversée de l'Atlantique en solitaire en dialyse péritonéale. <https://www.rdpf.org/information-patients/temoignages-patients.html?id=337> et <http://www.jeanlouisclemendot.fr/blog/index.php?blog=1327&page=false>



<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Reçu le 01/06/2022, accepté après révision le 06/06/2022 publié le 15/06/2022

*Open Access* : cet article est sous licence Creative commons CC BY 4.0 : <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.fr>

Vous êtes autorisé à :

*Partager* – copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats

*Adapter* – remixer, transformer et créer à partir du matériel pour toute utilisation, y compris commerciale.

*Cette licence est acceptable pour des œuvres culturelles libres.*

*L'Offrant ne peut retirer les autorisations concédées par la licence tant que vous appliquez les termes de cette licence. selon les conditions suivantes :*

*Attribution* – Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Œuvre. <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.